

# Adia Prompts

Manuel utilisateur complet pour les participants ADIA

Guide simple pour utiliser l'application, construire de meilleurs prompts et les exploiter dans ChatGPT ou un autre outil d'intelligence artificielle.

Version participants - Mai 2026

---

## 1. A quoi sert l'application ?

Adia Prompts aide les participants a creer, adapter et copier des prompts utiles, sans avoir besoin de maitriser la technique. L'application ne remplace pas ChatGPT : elle prepare une demande de meilleure qualite, prete a coller dans votre outil IA.

Prompts dentaires : communication patient, organisation du cabinet, marketing, equipe, assistantes et praticiens.

Prompts generaux : vie quotidienne, productivite, redaction, organisation personnelle, idees de contenu et apprentissage.

## 2. Acceder a l'application

Ouvrez le lien web transmis par ADIA, puis saisissez l'adresse email enregistree par ADIA et le mot de passe provisoire qui vous a ete transmis.

Une fois connecte, ouvrez Compte pour remplacer le mot de passe provisoire par votre propre mot de passe.

L'accès est individuel. Ne partagez pas votre mot de passe avec une personne extérieure a la formation.

## 3. Comprendre l'écran principal

La zone de construction sert a creer un prompt a partir de votre idee. Vous choisissez un depart rapide, un role, un ton, un public et un format.

La bibliotheque a droite sert d'inspiration. Vous pouvez rechercher, filtrer, copier, adapter ou ajouter un prompt aux favoris.

Les onglets Prompts dentaires et Prompts generaux affichent des contextes, categories et exemples differents.

Le selecteur FR / EN permet d'afficher les prompts de la bibliotheque en francais ou en anglais.

## 4. Creer un prompt avec l'atelier

1. Choisissez l'onglet adapte : dentaire ou general.
2. Cliquez sur un depart rapide, ou ecrivez directement votre idee.
3. Ajoutez le contexte : situation, public, contraintes, objectif, canal de communication.
4. Choisissez le role, le ton et le format attendus.
5. Cliquez sur Creer mon prompt, puis copiez le resultat.

## 5. Utiliser la bibliotheque de prompts

Rechercher : tapez un mot-cle comme patient, planning, Instagram ou email.

Filtrer : cliquez sur une categorie pour reduire la liste aux prompts les plus utiles.

Copier : copie le prompt tel quel, pret a coller dans votre application IA.

Adapter : envoie le prompt dans l'atelier pour le personnaliser avec votre contexte.

## 6. Copier dans ChatGPT ou un autre outil IA

Apres avoir copie votre prompt, ouvrez votre outil IA, collez le texte, puis remplacez les elements entre crochets.

Exemple : Agis comme un expert en communication patient pour cabinet dentaire premium. Redige un SMS rassurant pour un patient adulte anxieux avant un soin long. Ton : clair, chaleureux et professionnel. Format : message court pret a envoyer.

## 7. Ameliorer encore le prompt avec l'IA

Avant de demander la reponse finale, vous pouvez demander a l'IA d'ameliorer votre prompt. C'est souvent tres efficace.

Phrase utile : Ameliore ce prompt avant de repondre, rends-le plus precis, plus utile et plus efficace. Si des informations manquent, pose-moi 3 questions maximum avant de repondre.

## 8. Regles importantes de confidentialite

Ne saisissez jamais de nom de patient, numero de telephone, adresse, donnee medicale identifiable, devis nominatif ou information confidentielle dans un outil IA externe.

Preferez des formulations anonymes : un patient adulte anxieux, une patiente senior, un cas d'implantologie.

## 9. Depannage rapide

Je ne vois pas le bon type de prompt : verifiez l'onglet actif, dentaire ou general.

Le resultat est trop vague : ajoutez plus de contexte, le public, l'objectif, la contrainte, le ton et le format attendu.

Je veux une meilleure reponse : collez d'abord votre prompt dans l'IA, puis demandez-lui de l'ameliorer avant de repondre.

Je suis deconnecte : reconnectez-vous avec votre email et votre mot de passe. Si vous n'avez plus acces a votre compte, contactez l'academie.

## 10. La formule simple a retenir

Role + Contexte + Mission + Ton + Format.

Exemple : Agis comme un expert en communication patient. Voici le contexte : cabinet premium, patient inquiet. Ta mission : rediger un SMS. Ton : clair et rassurant. Format : message court pret a envoyer.

---

Document reserve aux participants autorises par l'Academie Dentaire d'Intelligence Artificielle. Ne pas transmettre, reproduire ou mettre a disposition d'un tiers sans autorisation ecrite prealable de l'Academie.